

Freebook BH „Kiki“ Gr. 34-44



Der Verkauf oder Tausch des Freebooks ist nicht gestattet!

Für eventuelle Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Bei Fragen kannst du dich gerne unter info@dessousinsider.com melden.

Gerne kannst du mir ein schönes Foto von deinem Ergebnis schicken und/oder bei Veröffentlichung <https://dessousinsider.com/> verlinken. Danke! :-)

Welche Größe soll ich wählen?

Größe	34	36	38	40	42	44
Brustumfang in cm	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
Unterbrustumfang in cm	63 - 67	68 - 72	73 - 77	78 - 82	83 - 87	88 - 93

Wenn du nicht genau weißt wie und wo du messen sollst, kann dieser Blogartikel von mir hilfreich sein:

<https://dessousinsider.com/bh-groesse-ermitteln-das-1x1-des-richtig-mass-nehmens/>

Was tun, wenn dein Unterbrustumfang nicht zum Brustumfang passt?

Dieses Problem ist schnell gelöst :-). Du kannst einfach die notwendigen cm an das Unterbrustband zugeben. Besser zu weit als zu eng. Denn enger nähen kannst du immer noch.

Vorab Passform Kontrolle machen

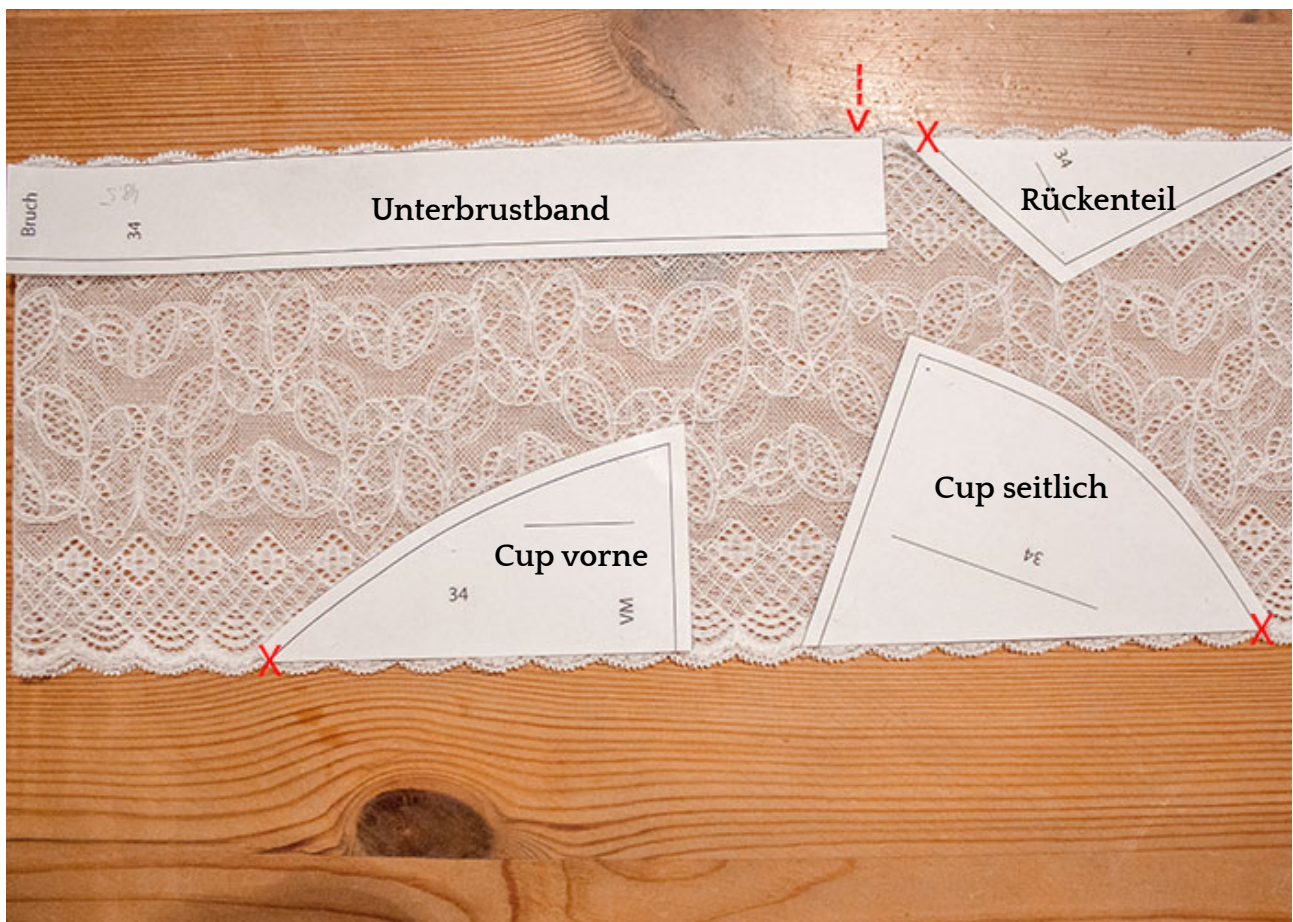
Ich würde dir unbedingt vorab empfehlen einmal das Cup grob durchzunähen um zu sehen ob dir die Größe überhaupt passt. Verwende dafür am Besten eine Spitze bei der dir nicht das Herz blutet, sollte es doch noch nicht so richtig passen.

Der Zuschnitt

Für dieses Modell habe ich ein elastisches Spitzenband mit einer Breite von 16cm verwendet. Das Spitzenband kann aber genauso gut schmaler oder breiter sein. Am besten sind die Spitzenbänder geeignet, die keine großen Bogenkante haben. Das erleichtert auf jeden Fall den Zuschnitt. Was ich damit meine erfährst du weiter unten beschrieben.

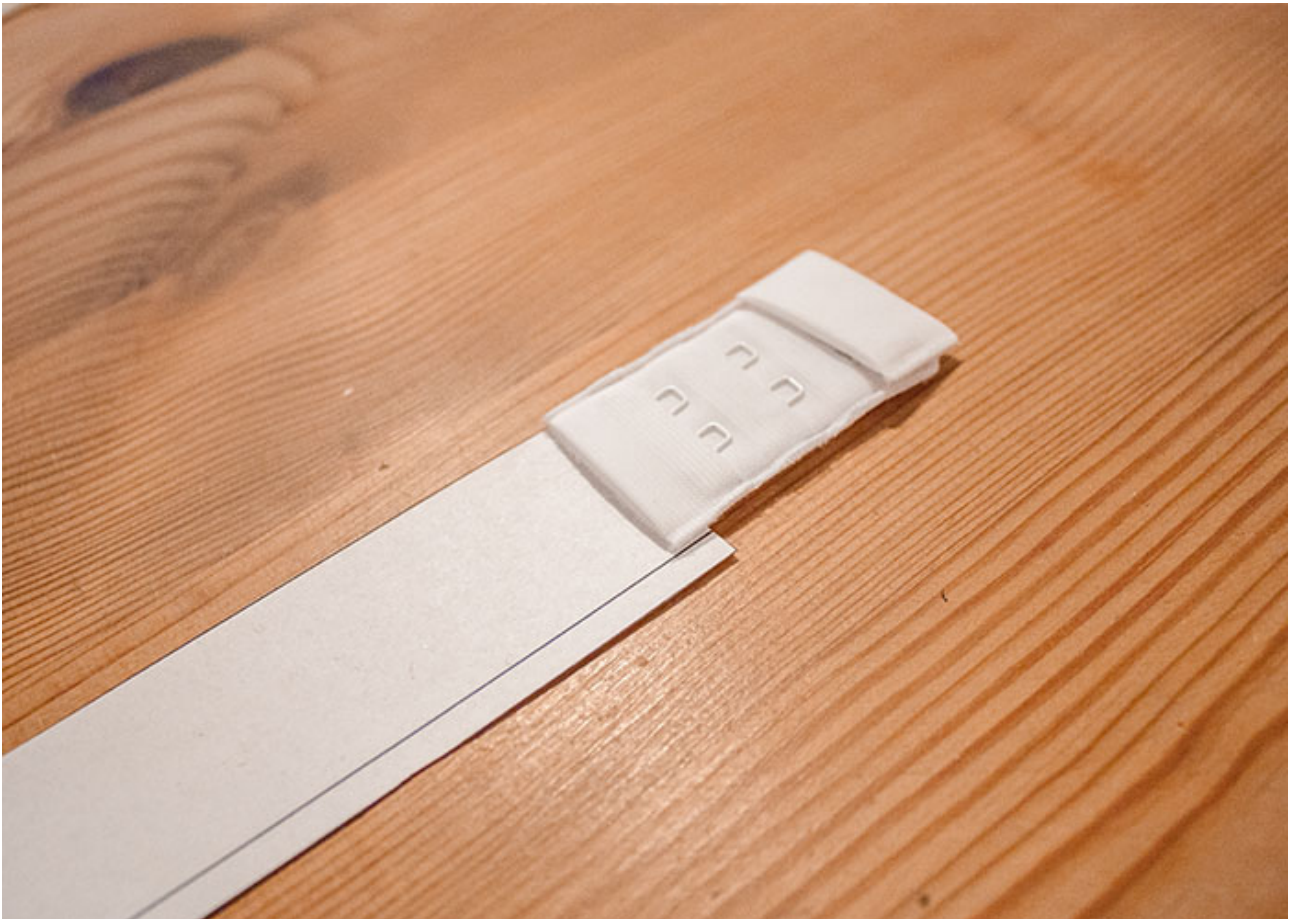
Auflegen der Schnittteile

Auf dem Foto siehst du wie ich die Schnittteile auf die Spitze gelegt habe. Dabei gibt es folgendes zu beachten:



Das Unterbrustband

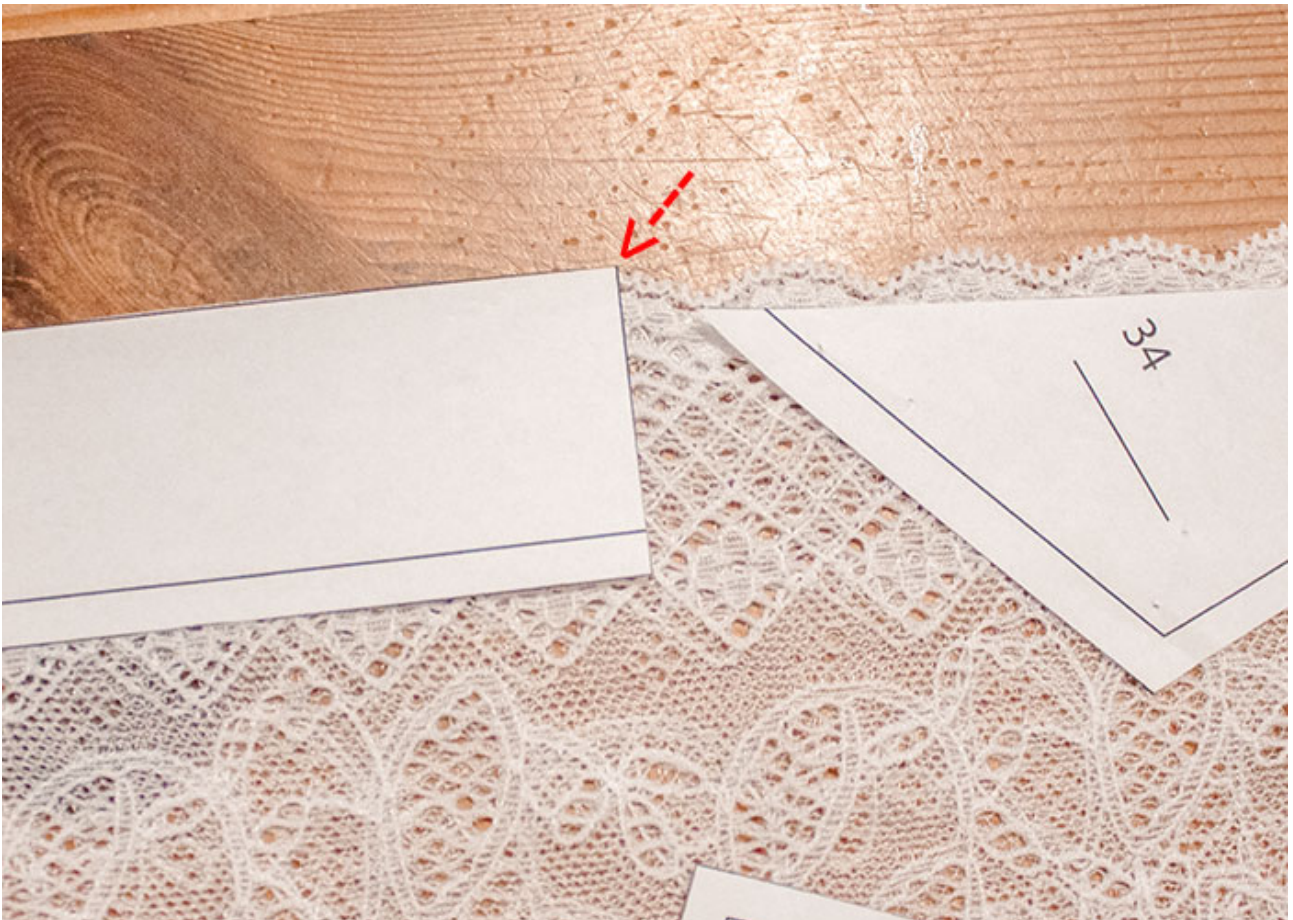
Wie auf dem Schnittteil gekennzeichnet wird das Unterbrustband im Bruch 1x zugeschnitten. Überlege dir vorher wie breit du dein Unterbrustband haben möchtest. Das ist abhängig davon welche BH Verschlussbreite du verwenden möchtest. Für die Größen 34-38 ist der Schnitt für eine Verschlussbreite von 3 cm und von Gr. 40-44 eine Breite von 3,8 cm ausgelegt. Messe am besten vorher deinen Verschluss ab und passe den Schnitt dementsprechend an (gemessene Breite + 5mm Nahtzugabe).



Wenn dann dein Schnittteil die gewünschte Breite hat, kann es auch schon auf die Spitze gelegt werden. Die Kante vom Schnittteil wird genau unterhalb der Spitzenbögen (tiefster Punkt) aufgelegt. Damit auch später der BH Verschluss auf die Breite der Spitze passt, solltest du vor dem Zuschneiden folgendes beachten:
Kontrolliere wo das Ende deines Unterbrustbandes aufhört. Da der Verschluss mit 5mm angenäht wird, MUSS die Spitze hier später die Breite des BH Verschlusses haben. Perfekt wäre es wenn hier der tiefste Punkt der Spitzenbogenkante wäre, wie auf dem Foto ganz oben.

- Was tun, wenn es nicht passt?

Sollte es allerdings nicht passen gibt es auch hier eine Möglichkeit etwas zu schummeln ;-). Dabei musst du lediglich das Schnittteil so verschieben, das der Spitzenbogen und die Schnitteilkante auf einer Höhe liegen. Wie das genau aussehen soll siehst du hier auf dem Foto.



Deshalb kann es in diesem Fall sehr wichtig sein, dass der Spitzenbogen nicht zu ausgeprägt ist. Denn je höher der Bogen umso schiefer liegt das Schnittteil und die vordere Mitte wird zu schief, was nicht passieren soll da es ja im Bruch ausgeschnitten werden soll.

Rückenteil, Cup vorne und Cup seitlich

Die Schnittteile werden jeweils 2x aus Spitze und 2x aus Tüll zugeschnitten.

- **Zuschnitt Spitze**

Der erste Anlegepunkt auf der Spitze beim Rückenteil ist die obere seitliche Nahtlinie und bei den Cups jeweils die obere Teilungsnah (siehe Foto mit den aufgelegten Schnittteilen, rote Markierungen). Die Nahtlinie liegt am tiefsten Punkt des Bogens an. Wo das Ende des Schnittteiles aufhört ist nicht so wichtig wie beim Unterbrustband.

- **Zuschnitt Tüll**

Auf dem Schnittteil findest du noch den Fadenlauf eingezeichnet mit der Beschriftung „geringere Dehnung“. Bei den meisten Tüllen gibt es immer eine Richtung die mehr Dehnung hat als die andere.

Der Fadenlauf soll in die Richtung zeigen, wo der Tüll die geringere Dehnung hat.

Maßtabelle für den Unterbrustgummi

Größe	34	36	38	40	42	44
Fertigmaß in cm	48,5	51,0	53,5	56,0	58,5	61,0

Fertigmaß bedeutet, dass das Unterbrustgummi die Länge haben sollte, wenn das Gummi komplett aufgenäht wurde. Da es sich aber während dem Nähen noch ausdehnt empfiehlt es sich das Gummi kürzer zu markieren. Erfahrungsgemäß bei Gummis mit einem gutem Zug reichen 3 cm weniger aus. Bei sehr weichen und elastischen Gummis mindestens 5-6 cm kürzer.

Schnitte ausdrucken

Die Seiten kannst du ganz einfach mit einem A4-Drucker ausdrucken. Achte dabei, dass du es in Original Größe bzw. mit 100% eingestellt hast. Zur Kontrolle befindet sich auf jedem Blatt ein Größenkontrollkästchen mit 1 x 1 cm. Wenn es diese Größe nach dem ausdrucken hat, hast du alles richtig gemacht :-).

Der Schnitt enthält bereits die Nahtzugabe! Das Unterbrustband muss in den Größen 36-44 an der eingezeichneten Linie zusammengeklebt werden.

Link zur Anleitung

<https://dessousinsider.com/bh-naehen-ohne-buegel-kostenloses-schnittmuster>

Ich hoffe du hast viel Freude mit diesem Schnitt und kannst deine Dessous – Schublade mit schönen Dessous erweitern!

Mein Ziel ist es Frauen dazu ermutigen auch schöne, edle Dessous im Alltag zu tragen und nicht immer nur für gewisse Stunden ;-). Schließlich ist es in den meisten Fällen das erste Kleidungsstück, dass du anziehst. Somit beginnt gleich der Tag mit einer Portion Freude. Was kann es besseres geben als gut gelaunt in den Tag zu starten?

Und wie du siehst, sich selbst seine Dessous zu nähen kann auch schnell und einfach gehen.

Wenn du jetzt sagst, ja ich möchte auch schöne und edle Dessous täglich tragen und keinen meiner kostenlosen Nähanleitungen, neue Schnittmuster, Blogbeiträge und anstehende Veranstaltungen verpassen, dann [trage dich in den Newsletter ein](#) und verpasse keine Neuigkeiten.

Mittlerweile sind auf meinem [Youtube Kanal](#) auch schon einige Tutorials online gegangen, die du dir jederzeit kostenlos anschauen und dich inspirieren lassen kannst.

Ich freue mich, wenn ich dir hiermit schonmal ein wenig Freude für deinen Alltag geschenkt habe.

Liebe Grüße
Josie

Bruch

BH "Kiki"
Unterbrustband
Gr. 34
2x Spitze



Größenkontrolle
1 x 1 cm

BH "Kiki"
Rückenteil
Gr. 34
2x Tüll
2x Spitze

geringere Dehnung

BH "Kiki"
Cup vorne
Gr. 34
2x Tüll
2x Spitze

geringere Dehnung

VM

geringere Dehnung

BH "Kiki"
Cup seitlich
Gr. 34
2x Tüll
2x Spitze