

QUẬN TÂN BÌNH
UBND PHƯỜNG 4
BAN CHỈ ĐẠO HMTN

Số: 523/UBND

V/v vận động người tham gia hiến
máu tình nguyện đợt 2 năm 2021.

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Phường 4, ngày 9 tháng 10 năm 2021

Ký: *[Signature]*

TRƯỜNG CAO ĐẲNG LÝ TỰ TRỌNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Số: 496
ĐẾN Ngày: 08/10/2021

Chuyển: ...
Lưu hồ sơ số: ...

Kính gửi: Ban giám hiệu trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM

Căn cứ chỉ tiêu và kế hoạch hiến máu tình nguyện của UBND Quận Tân
Bình giao cho phường 4 và nhằm hưởng ứng chiến dịch “Lễ Hội Xuân Hồng”

năm 2021. Ban chỉ đạo Hiến máu tình nguyện phường 4 đã xây dựng kế hoạch
hiến máu năm 2021.

Để công tác hiến máu tình nguyện của phường đạt chỉ tiêu trên giao, BCD
HMTN phường 4 rất mong Đảng ủy, Ban giám hiệu trường Cao Đẳng Lý Tự
Trọng Tp. HCM quan tâm hỗ trợ vận động 50 ca gồm Cán bộ, giáo viên, sinh
viên trường tham gia chương trình Hiến máu tình nguyện cho phường 4 dự kiến
tổ chức:

- Thời gian: 06 giờ 30' ngày 28/10/2021 (Sáng thứ năm).

- Địa điểm: Trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM

(số 390 Hoàng Văn Thụ, phường 4, quận Tân Bình)

Rất mong Đảng ủy, Ban giám hiệu trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng Tp.
HCM xem xét và phối hợp hỗ trợ Ban chỉ đạo hiến máu phường 4 hoàn thành tốt
chỉ tiêu được giao.

Trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Trường CĐ LTT Tp. HCM;
- Lưu.

TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN



Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân
Nguyễn Như Hùng

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN
ĐỢT 2 NĂM 2021

Phát huy tinh thần nhân đạo cứu người và thực hiện sự chỉ đạo của UBND Quận Tân Bình về việc tăng cường vận động hiến máu tình nguyện. Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện phường 4 xây dựng kế hoạch hiến máu tình nguyện đợt 2 năm 2021 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:

1) Mục đích:

- Hiến máu tình nguyện (HMTN) là một trong những hoạt động xã hội mang ý nghĩa nhân đạo, nhằm đáp ứng kịp thời nhu cầu thiếu máu trong cấp cứu và điều trị tại các bệnh viện trên địa bàn Thành phố, đồng thời nâng cao tinh thần đoàn kết tương thân tương ái của người Việt Nam.

2) Yêu cầu:

- Hoàn thành chỉ tiêu năm 2021 là: **375 ca**.

- Yêu cầu toàn thể cán bộ nhân viên, Ban ngành đoàn thể, Ban điều hành khu phố; tổ dân phố, các đơn vị trường học đóng trên địa bàn, cơ sở tôn giáo và các tầng lớp nhân dân phường 4 tham gia hiến máu tình nguyện.

II. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:

1. Thời gian và địa điểm:

- Thời gian: **06 giờ 30' ngày 28/10/2021** (Sáng thứ năm).

- Địa điểm: **Trường Cao đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM**

(số: 390 Hoàng Văn Thụ, phường 4 quận Tân Bình)

2. Đối tượng vận động:

- Cán bộ, công nhân viên cơ quan UBND phường; đoàn viên, hội viên các đoàn thể phường.

- Giảng viên và sinh viên trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM.

- Toàn thể Nhân dân trên địa bàn phường.

3. Chỉ tiêu: (Tổng cộng 180 ca)

- Giao chỉ tiêu về khu phố: **100 ca** (một khu phố 10 ca).

- UBMTTQ phường vận động: **05 ca.**
- Đoàn Thanh niên và Hội LHTN phường vận động: **05 ca**
- Lực lượng Công an – Ban chỉ huy quân sự phường vận động: **10 ca.**
- Công Đoàn phường vận động: **10 ca.**
- **Trường Cao đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM: 50 ca.**

4. Chế độ cho người tham gia hiến máu tình nguyện:

- Người tham gia hiến máu 250 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **100.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người tham gia hiến máu 350 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **150.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người tham gia hiến máu 450 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **180.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người hiến máu nhận một giấy chứng nhận Hiến máu tình nguyện do Trung tâm Hiến máu Thành phố phát hành.
- Khi đi nhớ mang theo **thẻ hiến máu** (nếu có) và **chứng minh nhân dân** (nếu tham gia hiến máu lần đầu).

5. Công tác phối hợp:

Hội Chữ Thập Đỏ phường phối hợp với Hội Chữ Thập Đỏ quận Tân Bình đưa **02** xe về địa điểm hiến máu.

6. Thành lập Ban vận động hiến máu tình nguyện:

- Đ/c Nguyễn Như Hùng	PCT UBND phường	Trưởng ban
- Đ/c Lê Thị Phương Nga	CT. Hội CTĐ phường	Phó ban TT
- Đ/c Lê Thị Hòa	PCT Hội CTĐ phường	Thành viên
- Đ/c Trần Văn Thọ	Trưởng trạm y tế	Thành viên
- Đ/c Trần Nhật Hoài Khuyên	CT. Hội LHPN phường	Thành viên
- Đ/c Trần Minh Thắng	Bí thư Đoàn phường	Thành viên
- Đ/c Hồ Trường Giang	CB. VHTT	Thành viên

*** Phân công:**

- Đ/c Nguyễn Như Hùng: Chịu trách nhiệm chung.

- Đ/c Lê Thị Phương Nga: Phụ trách liên hệ điểm hiến máu, xe hiến máu, giám sát, đôn đốc việc tiếp nhận máu, nhận kinh phí bồi dưỡng người tham gia hiến máu và quyết toán kinh phí tổ chức.

- Đ/c Lê Thị Hòa; Lê Thị Yên: phụ trách phát quà.

- Đ/c Hồ Trường Giang: phụ trách băng rôn, âm thanh tuyên truyền.

- Đ/c Trần Văn Thọ: phụ trách y tế sức khỏe.

- Đ/c Đặng Văn Đồng: phụ trách nước trà đường cho người tham gia hiến máu

- Đ/c Trần Nhật Hoài Khuyên; Trần Minh Thắng: phụ trách hướng dẫn cho người tham gia hiến máu.

- Đ/c Trần Thị Mỹ; Vũ Thị Bảy; Đặng Xuân Hưng; Võ Thị Tuyết Mai; Trương Kim Hoa: Hướng dẫn làm thủ tục.

Các đ/c là UV.BCH, Chi hội trưởng Chữ Thập Đỏ 10 khu phố có mặt tại địa điểm tiếp nhận người tham gia HMTN của khu phố mình để hỗ trợ Ban vận động.

Trên đây là kế hoạch vận động hiến máu tình nguyện đợt 2 năm 2021 của Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện phường 4, kính đề nghị các Ban ngành đoàn thể, BDH khu phố, BDH tổ dân phố triển khai thực hiện và các đơn vị Cơ quan, Trường học phối hợp tham gia để công tác hiến máu tình nguyện được thành công tốt đẹp.

Nơi nhận:

- BCĐ HMTN Q. Tân Bình;
- Đảng ủy, UBND phường;
- Thành viên BCĐ HMTN phường;
- Trưởng CD LTT TP. CHM;
- BDH KP, TDP, 10 Chi Hội CTĐ;
- Lưu.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN**



**Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân
Nguyễn Như Hùng**

ĐỂ HIỂN MÁU THÀNH CÔNG BẠN CẦN LƯU Ý NHỮNG YÊU CẦU SAU

- Ngủ ngon giấc trước ngày hiến máu (ngủ trước 11 giờ đêm).
- Trước ngày hiến máu ăn uống bình thường
- Vào ngày hiến máu ăn sáng hoặc ăn trưa đầy đủ (hạn chế chất béo và sữa)
- Uống 1-2 ly nước (250ml) trước khi hiến máu và trong 4 giờ đầu sau hiến máu. Uống nước hoặc nước trái cây đều được. Tránh uống rượu ,bia, cà phê - sữa , trà đậm. Nên uống nhiều nước trong 2,3 ngày tiếp theo
- 30 phút trước khi hiến máu, không uống nước nóng, hút thuốc, nhai kẹo cao su- vì có thể làm tăng tạm thời nhiệt độ cơ thể.
- Không tập thể dục thể thao quá sức hoặc làm việc nặng nhọc trước và sau khi hiến máu.
- Vì sự an toàn cho bạn nên nói thật số cân nặng của mình (yêu cầu người tham gia HMTN cân nặng tối thiểu phải là 45 kg trở lên)
- Mặc áo tay ngắn, rộng rãi, gọn gàng và thuận tiện
- Thư giãn hít sâu và vui vẻ.

+ LƯU Ý:

Tiếp nhận người hiến máu **mũi 1 từ sau 14 ngày; mũi 2 từ sau 7 ngày; F0 đã khỏi bệnh sau 28 ngày** (khi đi hiến máu nhớ mang theo giấy hoàn thành cách ly). **Trường hợp chưa tiêm phải có giấy xét nghiệm âm tính trong vòng 72 giờ.**