

HƯỚNG DẪN

ĐĂNG KÝ THAM GIA

S-RACE 19 TỈNH

ONLINE MIỀN TRUNG



GIẢI CHẠY DÀNH CHO
HỌC SINH - SINH VIÊN



ĐƠN VỊ TỔ CHỨC



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT



ĐÀI TRUYỀN HÌNH VIỆT NAM
BAN SẢN XUẤT CÁC CHƯƠNG TRÌNH THỂ THAO



ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH



Phần 1: Cài đặt ứng dụng Strava

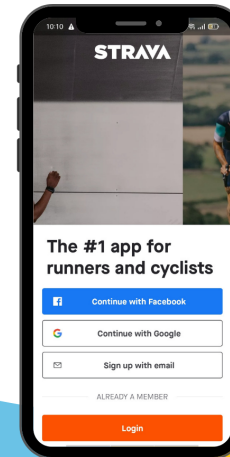
BƯỚC 1

Tải ứng dụng **Strava** trên **App Store/CH play**



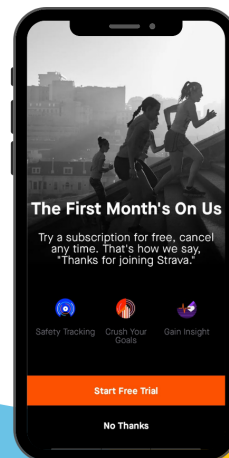
BƯỚC 2

Đăng ký **Strava** bằng 1 trong 3 tài khoản như trong hình



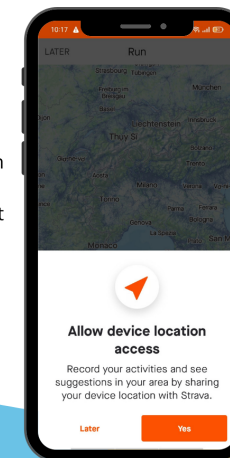
BƯỚC 3

- Sau khi đăng ký và đăng nhập thành công, giao diện sẽ hiển thị như hình bên.
- Ấn **"No, Thanks"** để đến bước tiếp theo



BƯỚC 4

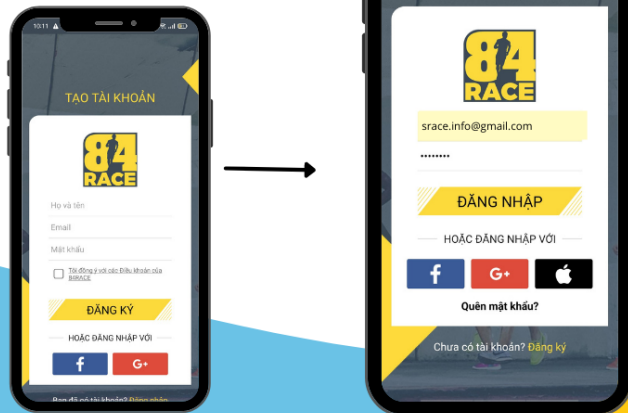
- **Bật định vị** bằng cách ấn **"Yes"**.
- Bạn đã hoàn thành cài đặt **Strava**



Phần 2: Chọn nội dung thi đấu

BƯỚC 1

Đăng ký/Đăng nhập tài khoản trên website <https://84race.com> hoặc ứng dụng di động 84Race trên điện thoại.

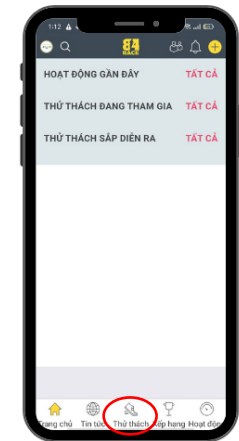


BƯỚC 2



Giao diện web

Tại trang chủ của 84Race, chọn **S-Race 2022**
6 cự ly thi đấu sẽ hiện ra.
Chọn **một trong sáu** nội dung thi đấu theo độ tuổi và giới tính của mình

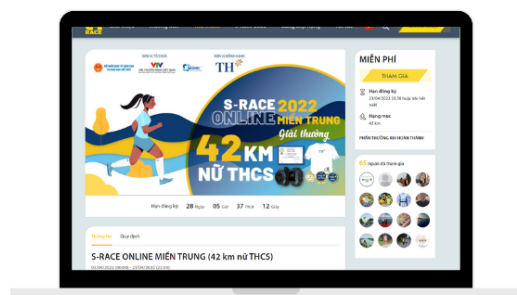


Giao diện điện thoại

Tại trang chủ của 84Race, chọn S-Race 2022, chọn **"Thử thách"**.

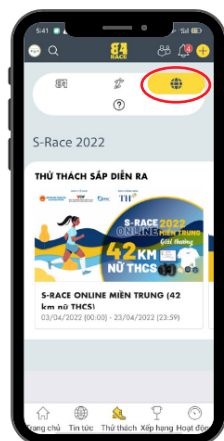
Phần 2: Chọn nội dung thi đấu

BƯỚC 3



Giao diện web

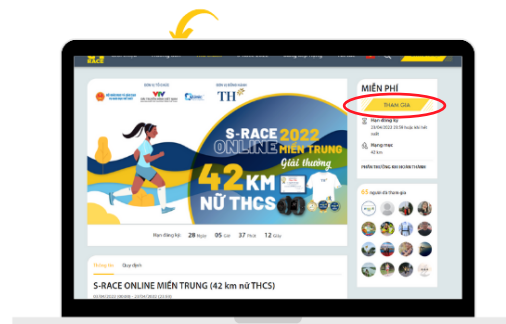
Đọc kỹ nội dung, cự ly thi đấu, giới tính, độ tuổi để xác định đây có phải thử thách của mình không.



Giao diện điện thoại

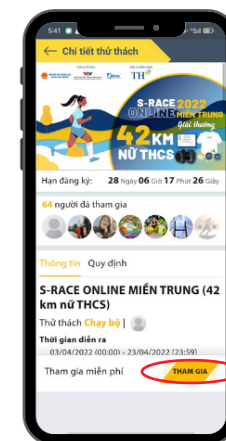
Chọn logo 🌐 để tham gia S-Race Online 21 ngày thử thách.
Lướt chọn thử thách theo đúng giới tính và độ tuổi của bản thân.

BƯỚC 4



Giao diện web

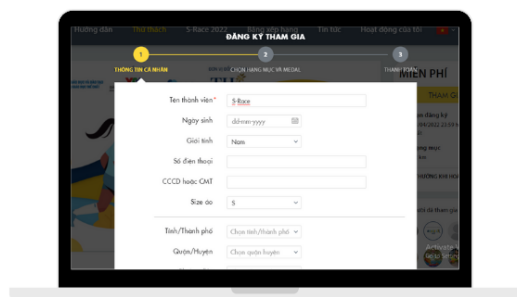
Sau xác định đúng nội dung thi đấu của mình, giao diện sẽ hiển thị như trên.
Chọn **"Tham gia"**



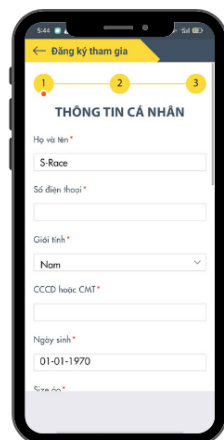
Giao diện điện thoại

Phần 2: Chọn nội dung thi đấu

BƯỚC 5



Giao diện web

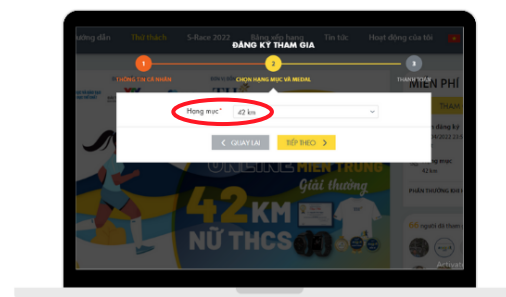


Giao diện điện thoại

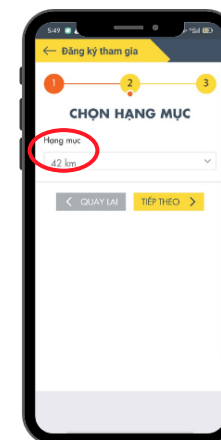
Điền chính xác các **thông tin cá nhân**.

***Lưu ý:** Nếu điền sai bất cứ thông tin nào, toàn bộ kết quả tham gia S-Race online sẽ bị hủy bỏ.

BƯỚC 6



Giao diện web

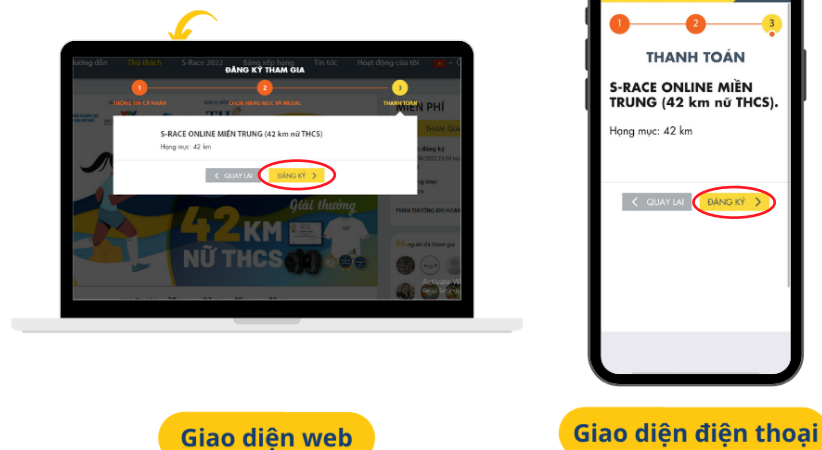


Giao diện điện thoại

Chọn đúng **hạng mục thi đấu** của mình.

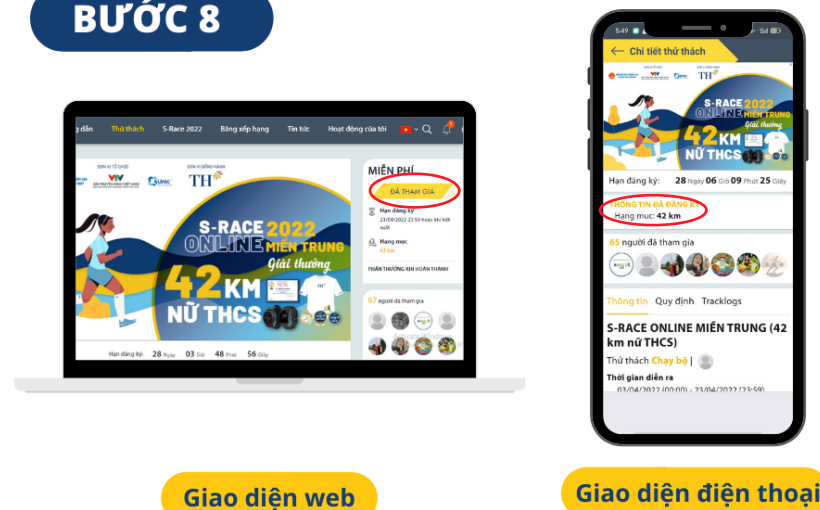
Phần 2: Chọn nội dung thi đấu

BƯỚC 7



Kiểm tra kĩ thông tin xem đã chính xác chưa.
Chọn "**Đăng ký**" để hoàn tất.

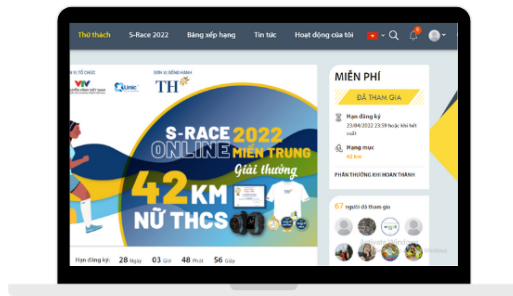
BƯỚC 8



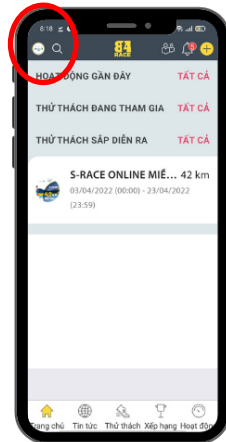
Sau khi **đăng ký thành công**, giao diện sẽ hiển thị như trên.

Phần 3: Đồng bộ hóa Strava và 84Race

BƯỚC 1



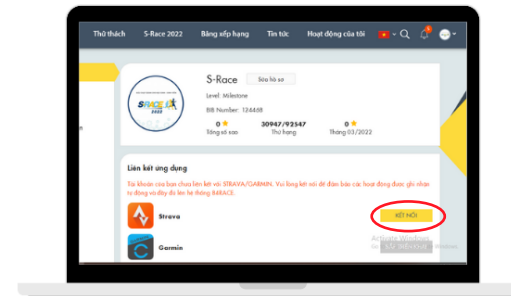
Giao diện web



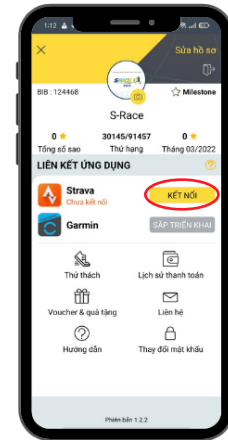
Giao diện điện thoại

- Ấn vào biểu tượng **avatar cá nhân** để thực hiện đồng bộ tài khoản 84race và Strava

BƯỚC 2



Giao diện web

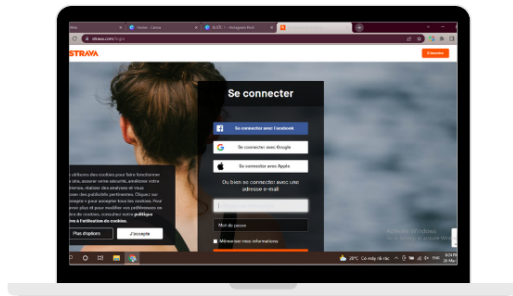


Giao diện điện thoại

- Ấn "**KẾT NỐI**" để bắt đầu đồng bộ hóa
- Màn hình sẽ hiển thị trang web của Strava.

Phần 3: Đồng bộ hóa Strava và 84Race

BƯỚC 3



Giao diện web

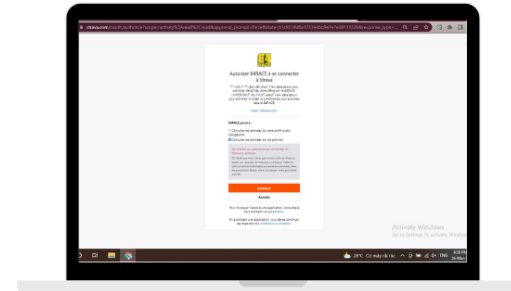


Giao diện điện thoại

Đăng nhập tài khoản Strava

*Lưu ý: Tài khoản đăng nhập Strava phải giống với tài khoản đăng nhập 84race.

BƯỚC 4



Giao diện web



Giao diện điện thoại

- Màn hình sẽ hiển thị như hình bên.
- Ấn **"Autoriser"** (nút màu cam) để đồng bộ hóa hai ứng dụng.

Lưu ý: Sau khi ấn "Autoriser", màn hình có thể vẫn sẽ hiển thị như hình trên. Lúc này, bạn cần vào ứng dụng 84race để kiểm tra.

Phần 4: Sử dụng Strava khi chạy

Bước 1

Chọn phần **Record**, chọn hình chiếc giày và chọn hoạt động bạn cần. Với chạy bộ thì chọn **Run**.



Bước 2

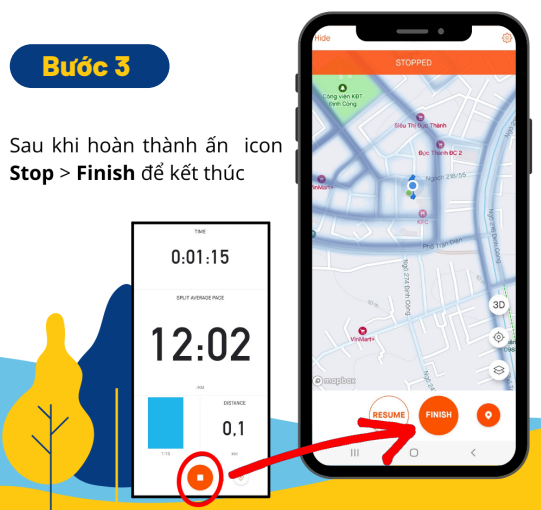
Chọn hoạt động **Run** và sau đó chọn **Start** để bắt đầu chạy.

Lưu ý: Thông báo **GPS** xanh lá xuất hiện thì ấn Start mới có thể ghi nhận được kết quả.



Bước 3

Sau khi hoàn thành ấn icon **Stop > Finish** để kết thúc.



Bước 4

- Phải nhấn **Save** ở góc phải phía trên màn hình ngay sau khi hoàn thành mỗi hoạt động.
- Nếu chỉ nhấn Stop và để đó thì sau một thời gian nhấn Resume lại, kết quả có thể bị loại do thời gian bị kéo dài.



Bước 5

Phần **kết quả chạy** sẽ được lưu tại phần **Activities** trong mục **You**.



HOÀN TẤT ĐĂNG KÝ

Người chơi cần **mang theo điện thoại có kết nối internet** và mở ứng dụng **Strava** trên điện thoại khi thực hiện chạy bộ. Từ lúc này, các lượt chạy của người tham gia được Strava ghi lại mà thỏa mãn điều kiện của giải sẽ được hệ thống ghi nhận. Người tham gia phải **cài đặt quyền riêng tư của dữ liệu chạy trên Strava là “Công khai” hay “Public”** để hệ thống có thể ghi nhận được dữ liệu.

Sau khi hoàn thành thử thách, người tham gia sẽ nhận được thông báo từ 84Race và các thông tin hướng dẫn về huy chương.