

ỦY BAN NHÂN DÂN
PHƯỜNG 4
BCĐ VĐ HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 203 /UBND

Phường 4, ngày 23 tháng 5 năm 2022

V/v vận động Cán bộ, sinh viên tham gia
hiến máu tình nguyện năm 2022.

ly. B.T. Đoàn TN

TRƯỜNG CAO ĐẲNG LÝ TỰ TRỌNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Số: 225
ĐẾN Ngày: 24/5/2022

Chuyển:.....
Lưu hồ sơ số:.....

Kính gửi: - Ban Giám hiệu Trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM

Căn cứ chỉ tiêu và kế hoạch hiến máu tình nguyện của UBND Quận Tân Bình giao cho phường 4 và nhằm hưởng ứng chiến dịch “Lễ Hội Xuân Hồng” năm 2022. Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường 4 đã xây dựng kế hoạch hiến máu năm 2022.

Để công tác hiến máu tình nguyện của phường đạt chỉ tiêu trên giao, BCD VD HMTN phường 4 rất mong Ban Giám hiệu Trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM quan tâm hỗ trợ vận động từ 100-120 Cán bộ, sinh viên tham gia chương trình Hiến máu tình nguyện cho phường 4 tổ chức:

- Thời gian: 06 giờ 30' ngày 01/6/2022 (Sáng thứ tư).
- Địa điểm: Trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM

(số 390 Hoàng Văn Thụ, phường 4, quận Tân Bình)

Rất mong Ban Giám hiệu Trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM xem xét và phối hợp hỗ trợ Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường 4 hoàn thành tốt chỉ tiêu được giao.

Trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- BGH Trường CD LTT Tp HCM;
- Lưu.

TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN



Phó chủ tịch Ủy ban Nhân dân
Võ Thị Cẩm Nhung

Phường 4, ngày 23 tháng 5 năm 2022

Số: 83 /KH-UBND

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN
ĐỢT 2 NĂM 2022

Phát huy tinh thần nhân đạo cứu người và thực hiện sự chỉ đạo của UBND Quận Tân Bình về việc tăng cường vận động hiến máu tình nguyện. Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện phường 4 xây dựng kế hoạch hiến máu tình nguyện đợt 2 năm 2022 như sau:

I. MỤC TIÊU:

- Tuyên truyền vận động các lực lượng trong cộng đồng, xã hội hưởng ứng phong trào hiến máu tình nguyện từng bước mở rộng đối tượng tham gia hiến máu cứu người.
- Nhằm động viên đông đảo các tầng lớp nhân dân tham gia hiến máu tình nguyện, khắc phục tình trạng thiếu máu trầm trọng trong cấp cứu và điều trị người bệnh.

II. NỘI DUNG:

- Vận động các lực lượng trong cộng đồng, xã hội tham gia hưởng ứng hiến máu tình nguyện năm 2022.
- Tham mưu đề xuất với Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường có đăng bản tin kêu gọi các Ban ngành đoàn thể phường, các tổ chức tôn giáo trên địa bàn và nhân dân 105 tổ dân phố tham gia, treo băng rôn, khẩu hiệu, phát thanh lưu động.
- Chương trình truyền thông đại chúng về hiến máu tình nguyện:
- Treo băng rôn, áp phích, phát tờ rơi trên các tuyến đường chính và trong các cơ quan, cơ sở tôn giáo trên địa bàn phường.

III. THỜI GIAN THỰC HIỆN:

1. Thời gian và địa điểm:

- Thời gian: **06 giờ 30' ngày 01/6/2022 (Sáng thứ tư).**
- Địa điểm: **Trường Cao đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM**
(số: 390 Hoàng Văn Thụ, phường 4 quận Tân Bình)

2. Đối tượng vận động:

- Cán bộ, công nhân viên cơ quan UBND phường; đoàn viên, hội viên các đoàn thể phường.
- Giảng viên và sinh viên trường Cao Đẳng Lý Tự Trọng TP. HCM.
- Toàn thể Nhân dân trên địa bàn phường.

3. Chỉ tiêu: (Tổng cộng 150 ca)

- Giao chỉ tiêu về khu phố: **100 ca** (một khu phố 10 ca).
- UBMTTQ phường vận động: **05 ca**.
- Đoàn Thanh niên và Hội LHTN phường vận động: **05 ca**
- Lực lượng Công an – Ban chỉ huy quân sự phường vận động: **10 ca**.
- Công Đoàn phường vận động: **10 ca**.
- Trường Cao đẳng Lý Tự Trọng Tp. HCM: **100 ca**.

4. Chế độ cho người tham gia hiến máu tình nguyện:

- Người tham gia hiến máu 250 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **100.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người tham gia hiến máu 350 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **150.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người tham gia hiến máu 450 ml được nhận tiền bồi dưỡng **80.000 đồng** và một phần quà trị giá **180.000 đồng** do Trung tâm hiến máu Thành phố hỗ trợ.
- Người hiến máu nhận một giấy chứng nhận Hiến máu tình nguyện do Trung tâm Hiến máu Thành phố phát hành.
- Khi đi nhớ mang theo **thẻ hiến máu** (nếu có) và **chứng minh nhân dân** (nếu tham gia hiến máu lần đầu).

5. Công tác phối hợp:

Hội Chữ Thập Đỏ phường phối hợp với Hội Chữ Thập Đỏ quận Tân Bình đưa 02 xe về địa điểm hiến máu.

6. Thành lập Ban vận động hiến máu tình nguyện:

- | | | |
|-------------------------|--------------------|------------|
| - Đ/c Võ Thị Cẩm Nhung | PCT UBND phường | Trưởng ban |
| - Đ/c Lê Thị Phương Nga | CT. Hội CTĐ phường | Phó ban TT |
| - Đ/c Lê Thị Hòa | PCT Hội CTĐ phường | Thành viên |

- Đ/c Trần Văn Thọ	Trưởng trạm y tế	Thành viên
- Đ/c Lê Thị Yến	PCT. Hội LHPN phường	Thành viên
- Đ/c Trần Minh Thắng	Bí thư Đoàn phường	Thành viên
- Đ/c Hồ Trường Giang	CB. VHTT	Thành viên

*** Phân công:**

- Đ/c Võ Thị Cẩm Nhung: Chịu trách nhiệm chung.
- Đ/c Lê Thị Phương Nga: Phụ trách liên hệ điểm hiến máu, xe hiến máu, giám sát, đôn đốc việc tiếp nhận máu, nhận kinh phí bồi dưỡng người tham gia hiến máu và quyết toán kinh phí tổ chức.
- Đ/c Lê Thị Hòa; Lê Thị Yến: phụ trách phát quà.
- Đ/c Hồ Trường Giang: phụ trách băng rôn, âm thanh tuyên truyền.
- Đ/c Trần Văn Thọ: phụ trách y tế sức khỏe.
- Đ/c Đặng Văn Đồng: phụ trách nước trà đường cho người tham gia hiến máu
- Đ/c Trần Minh Thắng: phụ trách hướng dẫn cho người tham gia hiến máu.

Các đ/c là UV.BCH, Chi hội trưởng Chữ Thập Đỏ 10 khu phố có mặt tại địa điểm tiếp nhận người tham gia HMTN của khu phố mình để hỗ trợ Ban Chỉ đạo.

Trên đây là kế hoạch vận động hiến máu tình nguyện đợt 2 năm 2022 của Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện phường 4, kính đề nghị các Ban ngành đoàn thể, BDH khu phố, BDH tổ dân phố triển khai thực hiện và các đơn vị Cơ quan, Trường học phối hợp tham gia để công tác hiến máu tình nguyện được thành công tốt đẹp.

Nơi nhận:

- BCD HMTN Q. Tân Bình;
- Đảng ủy, UBND phường;
- Thành viên BCD HMTN phường;
- Trường CD LTT TP. HCM;
- BDH KP, TDP, 10 Chi Hội CTĐ;
- Lưu.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN**



**Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân
Võ Thị Cẩm Nhung**

ĐỂ HIỂN MÁU THÀNH CÔNG BẠN CẦN LƯU Ý NHỮNG YÊU CẦU SAU

- Ngủ ngon giấc trước ngày hiến máu (ngủ trước 11 giờ đêm).
- Trước ngày hiến máu ăn uống bình thường
- Vào ngày hiến máu ăn sáng hoặc ăn trưa đầy đủ (hạn chế chất béo và sữa)
- Uống 1-2 ly nước (250ml) trước khi hiến máu và trong 4 giờ đầu sau hiến máu. Uống nước hoặc nước trái cây đều được. Tránh uống rượu ,bia, cà phê - sữa , trà đậm. Nên uống nhiều nước trong 2,3 ngày tiếp theo
- 30 phút trước khi hiến máu, không uống nước nóng, hút thuốc, nhai kẹo cao su- vì có thể làm tăng tạm thời nhiệt độ cơ thể.
- Không tập thể dục thể thao quá sức hoặc làm việc nặng nhọc trước và sau khi hiến máu.
- Vì sự an toàn cho bạn nên nói thật số cân nặng của mình (yêu cầu người tham gia HMTN cân nặng tối thiểu phải là 45 kg trở lên)
- Mặc áo tay ngắn, rộng rãi, gọn gàng và thuận tiện
- Thư giãn hít sâu và vui vẻ.

+ LƯU Ý:

F0 đã khỏi bệnh sau 28 ngày (khi đi hiến máu nhớ mang theo giấy hoàn thành cách ly).