
Số: -TB/ĐTN-LTT Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng 02 năm 2024

THÔNG BÁO

V/v tổ chức ngày hiến máu tình nguyện lần 1 - năm 2024

Thực hiện chương trình công tác Đoàn và phong trào thanh niên năm học 2023-2024; Nhằm phát huy truyền thống tốt đẹp của cán bộ, giáo viên và sinh viên về công tác hiến máu tình nguyện, đáp ứng nhu cầu về máu phục vụ cho công tác cấp cứu điều trị tại các bệnh viện; Thông qua ngày hội hiến máu tình nguyện nhằm tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, công nhân viên và sinh viên về tinh thần “Tương thân tương ái”, “Hiến máu cứu người - Một nghĩa cử cao đẹp”; Ban Thường vụ Đoàn trường thông báo về việc tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện, cụ thể như sau:

I. Thời gian, địa điểm và Số lượng tham dự:

1. Thời gian: 6h30 đến 11h30, Thứ Ba, ngày 12 tháng 3 năm 2024
2. Địa điểm: Sân trước phòng Tuyển sinh – Đào tạo và Phòng Quản lý Khoa học – Hợp tác Quốc tế
3. Số lượng tham dự: 200 đơn vị máu

II. Quy định khi tham gia Hiến máu:

1. Điều kiện khi tham gia Hiến máu:

- Người hiến máu phải thật sự khỏe mạnh. Không mắc một bệnh nguy hiểm nào, không mắc các bệnh lây truyền qua đường máu như viêm gan B, C, sốt rét, ...
- Người hiến máu có độ tuổi: Nam từ 18 tuổi đến 60 tuổi, Nữ từ 18 tuổi đến 55 tuổi; cân nặng từ 45kg trở lên; tim mạch, huyết áp bình thường.
- Người có huyết áp cao, đang bị cảm không được hiến máu.
- Người hiến máu lần thứ hai phải cách lần thứ nhất là 04 tháng/lần đối với nữ, 03 tháng đối với nam.
- Đối với người hiến máu 350ml – 450ml, cân nặng từ 50kg trở lên.

Chú ý: Để máu không bị đục phải hủy, người hiến máu hôm trước ăn uống bình thường, không được thức khuya, không uống rượu bia, trước khi đi hiến máu người hiến máu vẫn ăn sáng bình thường (ăn nhẹ), uống nhiều nước trà đường, **tuyệt đối không uống cà phê, không uống sữa.**

2. Quyền lợi khi tham gia hiến máu:

2.1 Về tinh thần:

- Được cấp thẻ hiến máu (giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện) sau mỗi lần hiến máu; tư vấn và khám sức khỏe miễn phí;

- Trường hợp người hiến máu tình nguyện sau này phải truyền máu thì các cơ sở y tế công lập có trách nhiệm hoàn lại lượng máu đã hiến theo giấy chứng nhận và thẻ hiến máu tình nguyện.

2.2 Về vật chất:

Để giúp cho người hiến máu phục hồi nhanh sức khỏe sau khi hiến máu, người tham gia hiến máu được hỗ trợ cụ thể như sau:

- + Tiền mặt: 50.000 đồng/người hỗ trợ chi phí ăn sáng;
- + Hiện vật: Gồm sữa, bánh ngọt và thuốc sắt.

Lưu ý: Khi tham gia Hiến máu mang theo **thẻ hiến máu** (nếu có) và **chứng minh nhân dân** (nếu tham gia hiến máu lần đầu).

Học sinh, sinh viên tham gia hiến máu tình nguyện được cộng **05 điểm rèn luyện** trong HK2- Năm học 2023-2024. Ban Thường vụ Đoàn trường đề nghị Liên chi Đoàn các khoa quan tâm và thực hiện nghiêm túc các nội dung của thông báo này./.

Nơi nhận:

- BTV Đoàn trường;
- BCH Hội sinh viên trường;
- Toàn thể CB-GV-NV trường;
- Liên chi Đoàn các khoa;
- BCH Chi Đoàn, Chi Hội các lớp;
- Lưu: VT, ĐTN.

TM. BAN THƯỜNG VỤ ĐOÀN TRƯỜNG
PHÓ BÍ THƯ



Nguyễn Việt Tiến